

給家長的提示

識別霸凌的影響

保護您的孩子免受欺凌並支持安全學校

作為成年人，我們傾向於輕描淡寫或低估兒童學校中發生欺凌行為的數量和嚴重性。但是，霸凌是一個嚴重且普遍存在的問題，我們需要重視並解決這一個問題，以保護我們的孩子並提供更安全、的學習環境

美國一項具有全國代表性的研究表明，在所有學生中，有 17% 的人報告他們在一學期內“有時”或經常被欺負。這幾乎等於五分之一的學生。不但如此，相對於每一個向學校官員舉報的案件，還有更多被欺負的學生在沉默中受苦。

識別霸凌的影響

作為父母，您可能懷疑您的孩子受到欺負。如果您不太確定，請查看以下常見徵兆，以幫助您識別是否發生了霸凌行為。

您的孩子可能會：

- 衣物、書籍或其他物品破破爛爛，損壞的回家
- 因為打架的關係有無法解釋的割傷、擦傷和刮痕
- 與他/她共度時光的朋友很少（如果有的話）
- 似乎害怕上學，走路上下學，乘坐校車或與同伴一起參加有組織的活動（例如俱樂部或體育比賽）
- 步行上下學時，“不合邏輯”繞遠路的路線
- 對學校功課失去興趣或突然開始在學校表現不好
- 回家後顯得悲傷、喜怒無常、哭或沮喪
- 經常抱怨頭痛、胃痛或其他身體問題
- 睡眠困難或經常做惡夢
- 食慾不振
- 因為自卑表現出焦慮

通過與老師，學校管理員和工作人員交談，並利用合宜的資源，來幫助您的孩子一起應對霸凌行為。

Sources: Stop Bullying Now, PACER Center



AntiBullyingInstitute.org

Riverside Medical Clinic Charitable Foundation is a 501(c)(3) nonprofit organization and all of our programs are funded entirely by donations. All donations are tax-deductible to the extent allowed by law. (Federal Tax ID #30-0796418).

