

부모를 위한 팁: 괴롭힘의 징후

괴롭힘으로부터 자녀를 보호하고 안전한 학교 지원하기

학교에서 발생하는 괴롭힘의 정도와 심각성은 어른으로서 경시하거나 과소 평가하는 경향이 있습니다. 그러나 자녀들의 안전과 학습 환경의 안정을 위해 필히 검토해야하는 심각하고 널리 퍼진 문제입니다.

연구 조사 결과에 따르면 미전국의 모든 학생 17%가 학기 중에 "가끔" 또는 "더 자주" 괴롭힘을 당했다고 보고했습니다. 이것은 거의 5명 중 1명의 학생에 해당합니다. 또한, 실제적으로 학교 관계자들에게 보고 되는 모든 사건에 비해 침묵 속에서 고통받는 괴롭힘을 당하는 학생들이 더 많이 있습니다.

괴롭힘의 징후 알아보기

부모는 자녀가 괴롭힘을 당하고 있다고 의심 할 수 있습니다. 확실하지 않은 경우, 아래 징후를 검토하여 괴롭힘이 발생하는지 확인할 수 있습니다.

자녀가 평소때와 비교했을 경우 최근에:

- 학교에서 돌아오면 옷, 책 또는 기타 소지품이 손상되었거나 분실되었다
- 신체에 설명 할 수 없는 상처, 타박상, 긁힌 자국이 있다
- 함께 시간을 보내는 친구가 거의 없다
- 등하교시, 스쿨 버스 타기, 단체 활동 (예: 클럽 또는 스포츠) 참여를 두려워한다
- 등하교시 길고 "비논리적 인" 경로를 선택한다
- 학업에 관심을 잃거나 갑자기 성적이 많이 떨어졌다
- 집에 돌아오면 슬프거나, 변덕스럽거나, 눈물이 나거나, 우울해 보인다
- 잦은 두통, 복통 또는 기타 신체적 문제를 호소한다
- 수면에 어려움 또는 잦은 악몽을 겪는다
- 식욕 부진을 경험한다
- 불안해 보이고 낮은 자존감에 시달린다

괴롭힘을 당하는 자녀를 돕는 솔루션

학교 교사, 관리자, 직원 모두 동원하여 함께 자원을 활용함으로써 괴롭힘을 방지할수 있습니다.

Sources: Stop Bullying Now, PACER Center



AntiBullyingInstitute.org

Riverside Medical Clinic Charitable Foundation is a 501(c)(3) nonprofit organization and all of our programs are funded entirely by donations. All donations are tax-deductible to the extent allowed by law. (Federal Tax ID #30-0796418).

