

)	s	в	т	Δ.	c.	т	c (P	в	\sim	v	6	٦	ы	G	Б	Ω.	s	D	Е)	Carrot
	C	D	I	A	S	1	S	В	D	×	¥	C	5	N	G	D	v	C	R	E	(Strawberries
	L	Ζ	R	Ν	Ν	Ν	D	R	Ι	Е	Н	U	F	F	A	Μ	Т	0	Ι	Х	Ν	Water
	Е	U	А	0	А	А	Y	L	G	V	М	к	N	L	М	R	Y	Р	С	Е	1	Apples Carbohydrates
	К	Е	Ν	С	С	s	Ν	Е	Y	Р	Υ	Р	А	L	А	×	I	Y	Е	R		Food
	в	Е	к	c	в	C	т	А	R	s	s	s	М	W	U	z	R	в	F	С	(Health Milk
			IX.	-		-	'							.,	Ŭ	_		0				Rice
/	W	S	Y	S	Н	A	0	0	В	Е	Ζ	Ν	В	Н	Е	А	L	Т	Н	Ι	1	Vegetables
	W	Ν	С	М	В	Е	Ρ	L	В	Т	Ν	Е	А	V	0	С	А	D	0	S	\langle	Fruit
)	Q	J	s	L	D	Е	0	А	Ι	A	R	W	А	Е	Y	к	Ρ	s	D	Е	/	Banana Tofu
	_	84	-	~	Ŧ	т			-		~	Ŧ	~	īΖ.		Ŧ	-	~	т		\langle	Beans
)	0	М	Е	0	I	Ι	U	R	F	R	Q	Ι	0	К	В	I.	F	C	Ι	V)	Avocado
	С	S	0	U	Т	0	R	В	Ι	D	S	Q	W	R	\times	Ν	Е	Ζ	Ν	Ν	(Worth
	А	F	т	F	Е	к	к	Е	Н	Y	П	z	Е	к	т	М	Е	z	N	к		Exercise
					-						· ·							~			(Jump rope
	R	М	A	0	Y	R	S	R	U	Н	С	×	U	К	F	Н	X	Е	Е	Ι	\	Oranges Peanut butter
	R	U	М	Т	J	Ζ	R	Е	W	0	L	F	I	L	U	А	\subset	А	R	D	1	Broccoli
	0	F	ο	C	А	s	в	J	C	в	R	Е	А	к	F	А	s	т	s	G	\mathbf{k}	Cauliflower
)	-	-	Ľ	_				_	_			_					_		_		/	Green beans
	Т	Q	Т	C	R	A	Е	J	С	R	S	Е	G	Ν	А	R	0	Μ	А	C		Tomatoes Salad
)	Ν	S	R	Е	Т	А	W	L	Ν	А	S	U	М	М	U	Н	Μ	0	Q	J)	Breakfast
	Q	J	W	W	Р	I	Е	U	Р	\subset	R	А	Ŷ	Н	U	Y	G	I	Y	s	(Lunch
)	×	М	D	I	Р	R	z	Х	R	Р	Е	z	D	G	ī	Q	Р	Р	ī	в)	Dinners Snacks
	0												-		-	Ň		-			(Hummus
	L	М	Ρ	L	W	Y	×	D	Ν	Р	А	W	כ	L	0	L	Ρ	Ζ	L	К		
	Ρ	Е	A	Ν	U	Т	В	U	Т	Т	Е	R	М	G	Т	Х	U	Ρ	R	W	(Created by Puzzlemaker at DiscoveryEducation.com





