

# Definición de intimidación...

La definición de intimidación puede variar de fuente a fuente; sin embargo, se puede acordar que la intimidación es cuando el comportamiento lastima, daña o humilla intencionalmente a otra persona físicamente o emocionalmente.

**La intimidación es un desequilibrio de poder entre el agresor y el objetivo.**

En ciertas situaciones en las que se producen burlas o una mala conducta, esto puede afectar a una persona más, mientras que a otra persona que experimenta la misma situación no le molesta. Por lo tanto, este comportamiento puede ser percibido de manera diferente por los individuos. Hay muchos tipos diferentes de intimidación y es importante saber cuándo diferenciar entre la intimidación real o simplemente un comportamiento poco amable.

## Intimidación

La intimidación es un comportamiento no deseado y agresivo entre los niños en edad escolar y adultos que implica un desequilibrio de poder real o percibido, causa daño a los demás y es intencional. El comportamiento se repite o puede repetirse con el tiempo. Si no se gestiona, el agresor y el objetivo pueden tener problemas más serios y duraderos en el futuro

### Tipos de intimidación:

- El acoso verbal incluye burlas, insultos, y amenazas
- El acoso social incluye dejar a alguien a propósito, decirle a otros niños que no sean amigos de alguien, difundir rumores sobre alguien, avergonzar a alguien en público
- El acoso físico incluye golpear / patear / pellizcar, tropezar / empujar, tomar o romper las cosas de alguien
- El acoso cibernético incluye el envío de un mensaje medio / inapropiado o contenido dañino a través de mensajes de texto, correo electrónico y / o redes sociales
- El acoso sexual ocurre cuando un individuo o un grupo de individuos hostiga a otros a través de comentarios y acciones que son de naturaleza sexual. Puede ocurrir en línea o en persona.
- El acoso emocional es decir o hacer algo para dañar los sentimientos (por ejemplo, burlas crueles, hablar cruelmente sobre personas a sus espaldas, difundir rumores humillantes y excluir a los niños de las actividades grupales).

## Diferencia entre la intimidación y el acoso

La intimidación y el acoso a menudo se usan indistintamente cuando se habla de un comportamiento dañino. Son muy similares, pero en términos de definición, hay una diferencia importante.

### La intimidación y el acoso son similares, ya que ambos tratan sobre:

- poder y control
- acciones que lastiman a otra persona, física o emocionalmente
- un desequilibrio de poder entre el objetivo y el individuo que demuestra el comportamiento negativo, el agresor
- el objetivo tiene dificultad para detener la acción dirigida a ellos

La distinción entre intimidación y acoso es cuando el comportamiento de intimidación dirigido al objetivo también se basa en una clase protegida, que luego se define como acoso. Puede incluir una conducta no deseada como abuso verbal, declaraciones gráficas o escritas, amenazas, asalto físico u otra conducta que sea amenazante o humillante.

Las clases protegidas incluyen: raza, color, religión, sexo, edad, discapacidad y origen nacional.



ANTI-BULLYING  
INSTITUTE

RIVERSIDE MEDICAL CLINIC  
CHARITABLE FOUNDATION

# AntiBullyingInstitute.org

Riverside Medical Clinic Charitable Foundation is a 501(c)(3) nonprofit organization and all of our programs are funded entirely by donations. All donations are tax-deductible to the extent allowed by law. (Federal Tax ID #30-0796418).

## ¿Qué NO es la intimidación?

Los niños, especialmente los niños pequeños, todavía están aprendiendo cómo llevarse bien con los demás. Pero lo que muchas personas no se dan cuenta es que no todos los comportamientos crueles que los niños hacen constituyen intimidación. La intimidación puede involucrar empujar y llamar nombres de personas. Los agresores también pueden involucrarse en acoso cibernético, agresión relacional e innumerables otros tipos de intimidación. Los niños necesitan padres, maestros y otros adultos para modelar amabilidad, resolución de conflictos, inclusión y responsabilidad. De vez en cuando pueden hacer o decir algo hiriente. Y si bien es importante abordar el comportamiento, es inapropiado etiquetarlos como intimidadores. En su lugar, trate de distinguir entre el comportamiento hiriente o poco amable, las burlas y el comportamiento de intimidación.

## Estos son algunos comportamientos desagradables que pueden etiquetarse como acoso escolar cuando en realidad no deberían:

### 1. Expresar pensamientos y sentimientos negativos *no es intimidación*

Los niños a menudo son abiertos y honestos con sus pensamientos y sentimientos, y es posible que no piensen en las consecuencias después de decir ciertos comentarios. Estos comentarios poco amables no siempre son acoso y generalmente provienen de un lugar de inocencia. Es importante que los adultos le den a los niños las herramientas sobre cómo hacer preguntas o decir cosas de una manera que no sea ofensiva. A los niños que reciben estos comentarios también se les debe enseñar a comunicar sus sentimientos heridos de manera efectiva y de manera asertiva cuando alguien es desagradable.

### 2. Quedarse afuera *no siempre es intimidación*

Es natural que un niño tenga un grupo cercano de amigos, pero no es realista ser amigo de todos los compañeros que conocen. Algunos niños pueden ser invitados a una fiesta de cumpleaños, mientras que otros no fueron invitados. Es importante que los niños sepan que, en ocasiones, esto sucede, y puede haber momentos en los que ellos tampoco incluyan a todos en lo que respecta a un cumpleaños o fecha de juego. Sin embargo, la exclusión es diferente, particularmente porque es cuando una persona está causando daño intencionalmente dejando a la otra persona fuera. Si ocurre la exclusión, eso se considera intimidación.

### 3. Experimentar el conflicto *no es intimidación*

Los niños pueden tener desacuerdos a veces y lidiar con el conflicto es una parte normal del crecimiento. Si una pelea o desacuerdo ocurre entre amigos, no se considera intimidación. Es importante que los niños sepan cuándo ocurre un desacuerdo y lo manejen de manera pacífica y respetuosa.

### 4. Burlas bienintencionadas *no es intimidación*

Los niños a veces pueden ser objeto de burlas por parte de hermanos o amigos, o pueden burlarse mutuamente de manera amistosa. No es intimidación cuando ambos niños lo encuentran divertido y no hay un esfuerzo consciente para lastimar a otra persona. Las burlas pueden convertirse en intimidación cuando los niños hacen comentarios degradantes, participan en insultos, difunden rumores desagradables y / o hacen amenazas.

### 5. No jugar limpio *no es intimidación*

Querer que los juegos se jueguen de cierta manera no se considera intimidación. Este comportamiento puede provenir de ser asertivo o de egoísmo. Sin embargo, cuando un niño comienza a amenazar o lastimar físicamente a otros niños, entonces eso puede transformarse en intimidación. En ese punto, un niño ha cruzado la línea del egoísmo para tener poder y control total en la relación. Es clave que los niños sepan si tienen amigos que se comportan de manera controlada para hacerles saber que las cosas se pueden probar a su manera; Sin embargo, es importante probar otras formas de hacer las cosas también.

## Conclusión

Si percibe o sabe que su hijo es objeto de intimidación, es importante comunicarse con él y actuar de inmediato. Tenga conversaciones abiertas con ellos sobre la situación y siempre hágalos saber que lo que están experimentando no está bien y no es su culpa. Mantenga un registro escrito de todos los incidentes de intimidación según lo informado por su hijo e informe de inmediato a la escuela o a las autoridades locales, cuando corresponda. La construcción de relaciones positivas entre la escuela, los padres y los estudiantes asegurará que se pueda establecer rápidamente un plan y línea de tiempo de acción para prevenir el acoso escolar.

Referencias- [antibullyinginstitute.org](http://antibullyinginstitute.org), [pacer.org](http://pacer.org), [stopbullying.gov](http://stopbullying.gov), [verywellfamily.com](http://verywellfamily.com)



ANTI-BULLYING  
INSTITUTE  
RIVERSIDE MEDICAL CLINIC  
CHARITABLE FOUNDATION

# AntiBullyingInstitute.org

Riverside Medical Clinic Charitable Foundation is a 501(c)(3) nonprofit organization and all of our programs are funded entirely by donations. All donations are tax-deductible to the extent allowed by law. (Federal Tax ID #30-0796418).